

Instituição

Grupo Vida - Brasil

Título da tecnologia

Ciclo De Orientação A Familiares E Cuidadores De Idosos

Título resumo

Resumo

Ciclo de palestras com o objetivo de instrumentalizar familiares e cuidadores de idosos a prestar-lhes assistência e cuidados, especialmente na realização das Atividades de Vida Diária, melhorando a qualidade de vida do idoso, de seu cuidador e da família como um todo.

Objetivo Geral

Objetivo Específico

Problema Solucionado

É cada vez maior o número de idosos que necessitam de auxílio para realização das atividades cotidianas. Segundo o IPEA, dos cerca de 16 mil brasileiros com 60 anos ou mais, cerca de 13% têm dificuldade em executar pelo menos uma atividade diária. Em 20 anos, eles serão o dobro. Neste panorama, um membro da família passa a ser o cuidador informal do idoso sem estar preparado para isso. Em outros casos, a família busca apoio profissional de um cuidador, que na maioria das vezes não possui formação. Esta demanda foi identificada pelo Grupo Vida – Brasil junto aos familiares de idosos dependentes que procuravam – e cada vez mais procuram – a entidade em busca de vaga para o idoso no Grupo Vida Residência, unidade residencial da organização. Observando as solicitações, foi possível constatar que muitos dos familiares desconhecem as alterações físicas ocasionadas pelo envelhecimento, principais patologias, alimentação adequada, entre outros aspectos. Os familiares buscam a institucionalização do idoso por falta de apoio, conhecimento e despreparo emocional para lidar com a dependência deste. A fim de atender esta necessidade, o Grupo Vida – Brasil desenvolveu o Ciclo.

Descrição

O Ciclo de Orientação a Familiares e Cuidadores de Idosos Dependentes destina-se aos familiares de idosos, aos cuidadores de idosos que já atuam na área, aos profissionais de áreas distintas que desejam se tornar cuidadores, e à população em geral que deseja se informar sobre a questão do envelhecimento. O projeto caracteriza-se por ser um ciclo de encontros e palestras ministrados por profissionais de diversas áreas relacionadas principalmente à questão do envelhecimento com dependência para as Atividades de Vida Diária, como Assistência Social, Terapia Ocupacional, Nutrição, Enfermagem, Geriatria, Fonoaudiologia, Psicologia e Fisioterapia. Os encontros acontecem de 2ª a 6ª feira, meio período, com intervalo para lanche/café, durante 2 semanas consecutivas. Os temas das palestras são: "O idoso, a família e o cuidador: os desafios da convivência", "Envelhecimento com dependência"; "Aspectos psicológicos envolvidos no processo do envelhecimento"; "Atividades de vida diária e adaptações ambientais"; "Finitude"; "Cognição e comunicação"; "Distúrbios da deglutição"; "Alimentação saudável no envelhecimento"; "Auxílio nos Cuidados de Vida Diária"; "Mobilização e transferências"; "Envelhecimento e sexualidade"; "Envelhecer sem Violência"; "Envelhecimento e aspectos legais"; "Demência"; "Cuidando de quem cuida e a importância do autocuidado". As palestras são teóricas e algumas possuem parte prática. São realizadas 2 palestras (com 2 horas de duração cada), com exceção da palestra sobre "Auxílio nos Cuidados de Vida Diária", que possui duração de 4 horas, devido ao grande volume de conteúdo a ser apresentado e às trocas decorrentes das intervenções dos participantes. Para melhor compreensão do conteúdo trabalhado, algumas palestras fazem uso de recursos pedagógicos, tais como: vídeos, músicas e materiais específicos para atividades práticas. Há interação do palestrante com os participantes para o esclarecimento de dúvidas. Todos os participantes recebem o livro "Um Olhar Para o Cuidado do Idoso" com o material das palestras, e aos participantes com frequência mínima de 75% é entregue um certificado de participação. Ao final de cada Ciclo, as pessoas que já atuam como cuidadores profissionais ou que desejam iniciar esta atividade são incentivadas a deixar seus currículos em um banco de currículos de cuidadores mantido pelo Grupo Vida – Brasil. Este banco é acessado pela Assistente Social da entidade, sempre que esta possibilidade de cuidado é levantada como alternativa para a resolução de questões envolvendo idosos e suas famílias. Este projeto é dinâmico e sofreu alterações de acordo com a demanda apresentada pela comunidade, como por exemplo a inserção de temas de palestra. Mas a mudança mais significativa foi o público alvo ter passado a ser também de cuidadores de idosos, e não apenas os familiares, como inicialmente previsto. Isto ocorreu devido ao grande número de cuidadores profissionais de idosos que passaram a se inscrever no Ciclo, a fim de se qualificarem para suas funções.

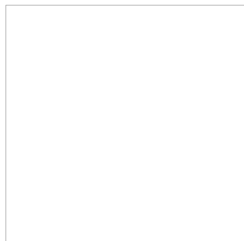
Recursos Necessários

Sala com capacidade para 40 participantes (40 cadeiras) e local para o lanche que é servido no intervalo das palestras (1 mesa grande). Um computador, impressora, projetor (datashow), laptop, material de escritório, itens de alimentação (para

o lanche) e 40 livros "Um Olhar Para o Cuidado do Idoso" a serem distribuídas aos participantes.

Resultados Alcançados

Realização de 27º edições do Ciclo; Capacitação de mais de 800 familiares/cuidadores de idosos; Mais de 800 idosos permaneceram em seu convívio familiar; Aumento no número de participantes, de 40 por ano (em 2006), para 100 por ano (em 2018); Cuidadores/familiares mais bem preparados, informados sobre o processo de envelhecimento e sobre os cuidados diários ao idoso; Cuidadores com autoestima elevada, menos ansiosos e cientes da importância de seu trabalho; Familiares menos ansiosos e sentindo-se amparados, mais preparados para lidar com o idoso e sua condição; Idosos mais autônomos e com melhor qualidade de vida.



Locais de Implantação

Endereço:

, Barueri, SP
