

## **Instituição**

Escola de Dança e Integração Social para Criança e Adolescente (EDISCA)

## **Título da tecnologia**

A Vida É Feminina

## **Título resumo**

### **Resumo**

O Projeto A Vida é Feminina foi criado em 2003 e tem como objetivo promover o desenvolvimento pessoal e socioeconômico de mulheres, responsáveis pelos educandos da EDISCA. Já atendemos 275 mães, tias ou avós, sendo a média de permanência das mulheres no projeto de 12 meses. A metodologia integra atividades nas áreas de desenvolvimento pessoal e formação para a cidadania, profissionalização e atendimentos nas áreas de nutrição e saúde. O diferencial desta proposta é o desenvolvimento de competências cognitivas, pessoais, relacionais e produtivas. Os resultados podem ser constatados em todas essas dimensões, especialmente na elevação da renda familiar. Concluímos a última turma em 2019, 35% de inclusão produtiva. O principal reconhecimento externo foi sermos premiados na 4ª edição do Prêmio ODM Brasil.

### **Objetivo Geral**

### **Objetivo Específico**

### **Problema Solucionado**

A EDISCA é uma organização não governamental que há 28 anos vem desenvolvendo projetos e programas de defesa e promoção dos direitos de crianças e adolescentes que se encontram em situação de vulnerabilidade social, residentes em áreas periféricas com os piores indicadores sociais de Fortaleza. Nossa missão é Promover Desenvolvimento Humano desenvolvendo fatores de proteção contra a violação de direitos e a exclusão social. Nas Pesquisas internas junto às famílias atendidas pela EDISCA, na avaliação psicossocial e de saúde realizada anualmente, e nos relatos expostos nos grupos de convivência, nos deparamos com um cenário de violência contra mulheres, o que exigiu de nós a criação de uma proposta educacional e de geração de renda que gerasse transformação na vida dessas mulheres, tão ou mais fragilizadas que suas filhas devido à cultura machista e à circunstância de pobreza que as envolve. Sendo a EDISCA uma instituição essencialmente feminina, com predominância de mulheres ocupando os cargos de gestão e de operacionalização, com um corpo discente notadamente composto por meninas (95%), e a participação dos responsáveis pelas crianças essencialmente formado pelas mães. Nesta configuração, as questões de gênero invadem e permeiam toda a prática e ideário institucional.

### **Descrição**

A metodologia caracteriza-se pelo desenvolvimento de atividades integradas nas áreas de saúde e nutrição, desenvolvimento psicossocial e qualificação para o mundo produtivo. O itinerário formativo inclui:  Oficinas profissionalizantes  Grupos sócioeducativos  Aconselhamento psicológico individual  Oficinas de empreendedorismo e gestão de pequenos negócios; Desde a implementação do projeto em 2003, observamos que, ao finalizarmos um ano de formação, em média 30% das educandas tomava a iniciativa de começar a trabalhar em casa ou buscar espaço no mercado formal. Sabendo disso, criamos o Kit empreendedorismo para estimular e apoiar as iniciativas de pequenos negócios. IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO. Mobilização das famílias, processo seletivo e matrícula. A divulgação do projeto é realizada nas reuniões gerais e setoriais com as famílias. Agendamos uma semana para as inscrições. O processo seletivo inclui entrevistas individuais e reuniões com o grupo de candidatas. Construção do Marco Zero A partir da coleta de dados sócio-econômicos por meio de questionário e entrevistas, são levantados os aspectos tangíveis e intangíveis da realidade das mulheres que serão alvo de mudanças com a execução do projeto. A definição do ponto de partida ou início do projeto fornecerá subsídios necessários para o acompanhamento e avaliação dos resultados. O levantamento do perfil sócio-econômico investiga condições mínimas para as seguintes dimensões: Dinâmica familiar; Saúde; Educação; Habitação; Identificação; Trabalho e renda DETALHAMENTO DAS AÇÕES Disposição das turmas: Conforme os resultados de levantamento de interesses e aptidões serão formadas as turmas. Cada turma terá carga horária semanal de 6 horas, distribuídas em 2 turnos de 3 horas, sendo a seguinte estruturação por turma:  Oficinas Profissionalizantes: 20 horas mensais por 10 meses/ano.  Grupos de Psicoeducativos: 4 horas mensais por 10 meses/ano.  Oficinas sobre Empreendedorismo & Gestão básica: 20 horas durante o último mês de execução do projeto. Grupos socioeducativos: Todas as educandas participam semanalmente de grupos socioeducativos com 1 hora de duração. O eixo central é a formação em direitos humanos e cidadania. São integrados temas transversais: identidade, projeto de vida, autoestima, valores, afetividade e sexualidade, família, psicologia do desenvolvimento, saúde, educação e proteção infantil. A metodologia inclui exposição dialogada, roda de conversa, jogos psicoeducativos, estudo de casos, leitura e debate de textos, exibição e debate com vídeos. Oficinas profissionalizantes: Com carga horária semanal de 5 horas, as oficinas profissionalizantes buscam ampliar as condições necessárias e requeridas no atual mundo produtivo,

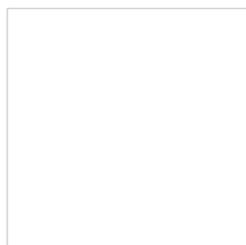
oportunizando, assim, o surgimento de novas perspectivas para o provimento e sustento dos núcleos familiares. As oficinas foram pensadas com o objetivo de apresentar ferramentas conceituais e metodológicas para a concretização de projetos coletivos e individuais. Ao final da etapa dos cursos profissionalizantes, realizaremos oficinas sobre empreendedorismo, gestão de pequenos negócios. Ao final do processo formativo, as educandas são estimuladas e orientadas para a elaboração de um projeto de trabalho na área dos cursos. Além do projeto, critérios como comportamento, desempenho nas oficinas e interesse em montar um negócio formam a base da avaliação realizada pela equipe de profissionais do projeto. Serão selecionados projetos, sendo cada kit avaliado em torno de R\$ 1.000,00. Atendimento em Saúde e Nutrição: A partir das necessidades levantadas por meio do questionário sócio econômico, são realizadas oficinas na área de educação para a saúde e encaminhamentos para especialidades médicas, se necessário. Quanto à nutrição, além do provimento de refeições, são realizados encontros e discussões sobre o valor nutritivo dos alimentos, higiene e preparo dos mesmos, alimentação balanceada, dentre outros. São fornecidas refeições completas a todas as educandas do projeto. Oficinas de Gestão e Empreendedorismo: Nestas oficinas as mulheres terão acesso a informações para implementar e gerir um pequeno negócio. Os conteúdos aqui trabalhos versam sobre os conhecimentos básicos de administração e elaboração de um plano de negócios individual ou coletivo.

### **Recursos Necessários**

Duas Salas de aula com capacidade para 20 educandos (máximo), dotada com cadeiras, quadro branco, birô e equipamentos para as oficinas; Material para uso nas atividades: papéis, canetas, lápis, giz de cera, pincéis atômicos, tesouras, régua etc. Material para oficinas: específicos para cada oficina; Material pedagógico: vídeos, textos, jogos pedagógicos, material informativo na área de educação para as áreas de gênero, cidadania, educação e saúde; Apostilas específicas para as oficinas na quantidade do número de educandas; 10 computadores com acesso à internet; Uma sala de treinamento e capacitação: com capacidade para 50 pessoas Um projetor de slides Uma TV e um aparelho de DVD Estimativa Mensal para atendimento a 100 mulheres Recursos Humanos Psicóloga – Facilitação de grupos: R\$ 100,00 x 4 turmas x 4 horas semanais x 4 semanas = R\$1.600,00 Coordenação do projeto: 20 horas semanais = R\$ 2.500,00 Instrutor de curso profissionalizante: R\$50,00 x 4 turmas x 5 horas semanais x 4 semanas = R\$ 4.000,00 Recursos Materiais e utensílios Material pedagógico: R\$ 500,00 Material para os cursos\*: R\$ 1.200,00 Utensílios\*: R\$ 4.000,00 (custo fixo) \* cursos na área gastronômica Transporte e alimentação das participantes Transporte: R\$ 6.000,00 Alimentação: R\$ 7.000,00 Fardamento: R\$ 2.000,00 (custo fixo) Acrescentar despesas variáveis de manutenção e infraestrutura: Equipamentos / Água / energia / limpeza Custo Mensal: R\$ 22.800,00 Custo Fixo: R\$ 6.000,00

### **Resultados Alcançados**

No Projeto A Vida é Feminina, definimos a integração de quatro eixos de desenvolvimento: educação, saúde, desenvolvimento pessoal e produtividade. As mulheres adquirem habilidades produtivas ao mesmo tempo em que participaram de oportunidades educativas importantes para seu crescimento pessoal e social. Durante esse processo, constatamos e registramos a experiência de mulheres que conseguiram elaborar e por em prática um projeto de vida que incluiu mudanças no plano pessoal e nos padrões de relacionamento interpessoal culminando com a elaboração e realização de um projeto de trabalho e geração de renda. Os resultados constatados convergem diretamente para uma significativa melhora nas condições de vida das famílias, com redução da violência doméstica, posto que estas mulheres aumentaram e qualificaram o acesso às políticas públicas, diminuindo assim os riscos pessoais e sociais a que estavam expostas. Também registramos ganhos concretos pela elevação da renda familiar e ampliação das possibilidades de inserção no mundo produtivo. Foram 43 cursos profissionalizantes num total de 4800 horas aula nas áreas de Estética e beleza; Corte e Costura e Moda; Gastronomia; 35% das mulheres que participaram das oficinas profissionalizantes estão inseridas no mercado de trabalho nas áreas dos cursos profissionalizantes. 32% passaram a contribuir com a renda familiar em outras áreas profissionais; O impacto na renda familiar chega a 150%; Foram quase 1.200 horas de atividades socioeducativas, incluindo a atividade regular de grupos, oficinas de educação jurídica e palestras. 81% das mães relatam ter melhorado o relacionamento com os filhos utilizando o diálogo para resolução de conflitos; 100% das mães afirmam estar investindo mais nos cuidados com a saúde, aparência e conduta; 54% afirma que passou a dar mais informação aos filhos como resultado da participação no projeto; Desde 2003, o projeto já atendeu 275 mulheres. A média de permanência dessas mulheres no projeto é de 12 meses. Metodologia já sistematizada e disseminada para outras ONGs e organizações governamentais.



### **Locais de Implantação**

**Endereço:**

---

, Fortaleza, CE

---